

TOTAL VERKNALLT?

Woran merkt man, dass man verliebt ist? Sind es die Schmetterlinge im Bauch, sind es die weichen Knie, dass man ständig an ein und dieselbe Person denken muss, Tagträume hat oder dahin schmilzt, wenn man die entsprechende Person sieht und kein vernünftiges Wort herausbringt? Verliebt-sein äußert sich bei vielen Menschen unterschiedlich, und oft ist es schwierig oder sogar unmöglich, das Gefühl des Verliebt-seins oder der Liebe in Worte zu fassen.



HOMOSEXUALITÄT

Homosexualität meint Liebesbeziehungen zwischen Menschen des gleichen Geschlechts. Homosexualität wurde in der Geschichte unterschiedlich gesehen und bewertet: während bei den alten Griechen Homosexualität selbstverständlich war, wurde sie später in unserem Kulturkreis als Perversion betrachtet und sogar mit Gefängnis bestraft. Heute ist Homosexualität („lesbisch“- oder „schwul“-Sein) zwar kein Tabu mehr, wird aber auch noch nicht von allen anderen als normal angesehen. Wenn du dich in ein Mädchen verliebt hast oder mit einem Mädchen zusammen bist, kann es deshalb schwierig für dich sein, es deinen Eltern und FreundInnen zu erzählen. Unterstützung bei deinem „Coming Out“ und andern Fragen kannst du dir bei anderen Lesben, z.B. in Lesbengruppen oder über das Lesbentelefon holen!

SEX – JA ODER NEIN?

Ganz egal was andere sagen: Wann, mit wem und wie du Sex hast ist ganz allein deine Entscheidung. Es ist wichtig, dass du dich von niemandem drängen lässt, sei es durch andere Mädchen, Jungen, durch deinen Freund oder deine Freundin. Mache dir deine Sexualität zum Fest und richte sie nach deinen Vorstellungen und Wünschen aus! Umgekehrt solltest du selbst für deinen Partner oder deine Partnerin sensibel sein, und darauf achten, was gefällt und was nicht. Oft ist es auch in einer gut funktionierenden Partnerschaft schwierig, über Sexualität zu sprechen. Versuche es dennoch, denn allen Gemeinsamkeiten zum trotz kann dein Gegenüber nicht immer „von alleine“ wissen, was du empfindest.

UNGLÜCKLICHE LIEBE

Unglücklich verliebt zu sein, verlassen oder betrogen werden sind Erfahrungen, die alle Menschen immer wieder erleben müssen. Das Gefühl, den Boden unter den Füßen verloren zu haben, dass alles sinnlos erscheint, und nie wieder aus diesem Sumpf von Enttäuschung und Verletzung herauszukommen, beherrscht alle Gedanken und Sinne. Erwachsene haben oft Sprüche über, die einem nicht wirklich weiterhelfen. Oft wissen sie selbst nicht, wie sie dir helfen können, und sie haben häufig die Erfahrung gemacht, dass es eben doch weitergeht, und sogar, dass eine neue und glückliche Liebe auf einen wartet. Bei unglücklicher Liebe helfen eigentlich nur gute Freunde, die einen mitschleppen, auch wenn man „nur“ todtraurig oder traumatisiert in der Ecke sitzt. Oder du kannst du Beratungseinrichtungen gehen um dich auszuweinen, denn die sind schließlich dafür da.

NOCH FRAGEN?

Maile uns: fgz@fgz-goettingen.de
Oder ruf an unter : 05 51 - 48 45 30